

千歯会便り

173号

2015.11.2 発行



年末までのカウントダウンが始まろうとしております。温暖な千葉の土地では、まだ日中の強い日射しの恩恵に見舞われておりますが、朝夜と日の陰った時間帯には急な寒さが訪れます。こまめな防寒対策にお気をつけ下さい。

千歯会 卒院の先生のご挨拶

高野 大樹先生 (片貝デンタルクリニック 歯科医師)
堀内 斉先生 (大網歯科医院 歯科研修医)

現在千歯会では、「大網、片貝、おゆみ野」の三地区で歯科医院を開院しており、多くの歯科医師が働いております。

この度、「片貝デンタルクリニック」にて永らく勤務していた「高野 大樹」先生が十一月十四日を最後に退職することになりました。

また大網歯科医院で研修生として学んでいた「堀内 斉」先生も研修を修了しました。

お二人の先生から挨拶をもらいましたので、こちらに掲載させていただきます。

高野 大樹先生

私が千歯会に入社してから、はや三年間の月日が経過いたしました。

片貝デンタルクリニックの歯科医師として歯科医院治療に携わりながら、訪問歯科では、各

施設や患者さんのご自宅にお伺いさせて頂きました。

千歯会が掲げるテーマである「地域治療」について、その姿勢や取り組み方を身をもって学ぶことができ、貴重な経験を積ませて頂いたことで、歯科医師として大きく成長できました。

千歯会の皆様が、これからますます発展されることをご期待しております。

堀内 斉先生

千歯会大網歯科医院に臨床研修医として、半年間お世話になった期間中、色々な事を学ばせて頂きました。

理事長の秋庭先生からは、臨床的知識や経営についてを。

口腔外科の幾本先生からは臨床に結びつく基礎を。

院長の刑部先生からは細かなテクニクや患者さんへの気配りを教わりました。

半年間短い間でしたが、この経験はこれからの歯科医師人生において確実に糧となるものでした。

本当にお世話になりました。ありがとうございます。

こちらで身につけた経験を、今後の歯科治療、病院運営に活かしていきたいと思っております。

千歯会の皆様が、これからますます発展されることをご期待しております。

両先生には患者さんの健康のために働く千歯会スタッフとして、みなと共に一丸となつてご尽力頂きました。高野先生、堀内先生の新たな門出をお祝いいたします。

千歯会便り 173号
2015年11月2日発行



SENSHIKAI

発行元
医療法人社団 千歯会
編集 ウノ

お口のエクササイズ！
 唾液は食事の時の消化を助ける第一の消化酵素です。そして口腔内の菌の活動を抑える作用もあります。渇いた口腔内よりも唾液で潤う口腔内の方が虫歯菌・歯周病菌の増加が少ないのです。
 そこで、舌をグッと回して唾液の分泌を促す「お口のエクササイズ」をご紹介します。

**片貝
デンタル
クリニック**



舌を歯ぐきとくちびるの間に入れます。口を閉じたまま、舌を思いっきり外側に押し出すようにして、八秒かけて一周します。



反対側にも八秒をかけて一周します。

出来る方は1日3～5セット行くと良いでしょう。



←口はしっかりと閉じて！



片貝デンタルクリニック

山武郡九十九里町片貝
2380

TEL 0475-70-7171
FAX 0475-76-4888

大網 歯科医院では
 毎年恒例の「スペシャル
 クリーニング」を
 10月から12月の三ヶ月間
 限定で行っております。

**大網
歯科医院
院内**

ご好評を頂きまして今年で六回目になりました。
 毎年お家の大掃除をおこなうように、お口の中の大掃除もこの機会におこなってみてはいかがでしょうか！？（予約制）



大網歯科医院

大網白里市みやこ野
2-2-1

TEL 0475-72-6480
FAX 0475-72-8059

千歯会 事業所便り

入れ歯のトラブル
 入れ歯も歯と同じように食べかすや、プラーク（歯垢）が付きまします。毎日のお手入れで清潔に保ち、快適に過ごしましょう。
 入れ歯が汚れていると、細菌やカビが繁殖しやすくなり、さまざまなトラブルの原因となります。

**千歯会
訪問部**

- ・口臭 ・義歯性の口内炎 ・色素や歯垢の沈着
- ・部分入れ歯の場合は金属をかける歯がむし歯や歯周病になることも。

汚れのつきやすい場所



※食後は入れ歯を外して流水下で清掃しましょう。+



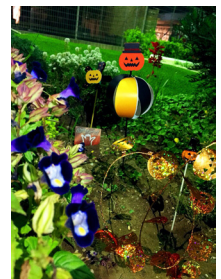
訪問診療部

大網診療部
 TEL 0475-73-6480
 FAX 0475-53-6982
 片貝診療部
 TEL 0475-76-8201
 FAX 0475-71-3472
 おゆみ野診療部
 TEL 043-300-3600
 FAX 043-300-3700

ハロウィン終了！

九月末から取り組んでいたハロウィンイベントも、大盛況の内に終了いたしました。イベント期間中には、院内の内装と駐車場の花壇を、華やかなハロウィン仕様にしていました。恥ずかしそうに回して頂いた「大人のガチャ」イベントも、十月末で終わりました！またの機会にお楽しみ頂きたいと思っております。

**おゆみ野
総合歯科
クリニック**



**おゆみ野
総合歯科クリニック**

緑区おゆみ野 4-3-9

TEL 043-300-3939
FAX 043-300-3940