

# 千歯会便り

# 174号

2015.12.28 発行



冬至を過ぎていよいよ寒さが本格的になってまいりました。何かとご多忙の時期ではありますが、お体にお気を付けて良い年末年始をお迎えできますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 新たな年への邁進 ——未来へ繋がる歯科診療を

厚生労働省の調査によると、二〇一四年の日本人の寿命は女性88.3歳（世界1位）、男性86.0歳（世界3位）であり、世界有数の長寿国であることが改めて示されました。

医療技術の進歩や健康志向の高まりにより「今後も平均寿命が延びる余地はある」と分析されています。

日本人の死亡原因は上から順に「がん・心臓病・脳卒中・肺炎」となっており、この全てに歯科治療は関わっております。

・口腔内の清潔を保つことで、お口から体に有害物質が吸収されることを防ぎます。

・よく噛むことで、頭の血の巡りがよくなり、脳の働きが活性化します。噛まないことと認知症には関係があると言われています。

・唾液には消化作用・抗がん作用があると言われています。生活習慣病の予防につながります。

・高齢者の肺炎のうち、70%以上が誤嚥（ごえん——食べ物や胃液が肺に入ってしまうこと）に関係していると言われています。「正しく飲

み込めるようにする」ことは口腔リハビリテーション（歯学）の治療です。

また、歯科治療が今のように発達していない時代では「虫歯」が死因の多くを占めておりました。虫歯が悪化して細菌が脳に進入したり顎の骨が腐ったりしても、人々は痛みを堪えて死を待つよりなかったのです。

年齢の「齢」の字の偏が「齒」であるのは、歯の生え方、抜け落ち方を見ることがその人の歳を推し量ることが出来たためと言われております。古来、人間の年の取り方、生き方と歯には密接な関係があるという証明でしょう。

現在、日本歯科医師会では「8020運動」（80歳になっても20本以上自分の歯を保とう）を推進しております。ご自分の歯でものが食べられるということは、その方の生命力を保持することなのです。

千歯会でも皆様の口腔内健康、引

いては皆様の全身の健康を促進する助けになるよう、日々、研鑽を重ねております。

新しい歯科ユニットや診療ソフトの導入といったハード・システム面での整備から、院内・訪問診療における治療の在り方を考え合うスタッフミーティングというソフト面での向上——とくに、当法人内の「大綱歯科医院」では厚生労働大臣指定の単独型臨床研修施設として認定されており、毎年、歯科研修医を受け入れております。大綱歯科医院に勤める熟練の歯科医師が研修医の指導を行い、大学で学んだばかりの研修医からは学内の最新情報を受け取るという、技術や知識の円滑な受け渡しがされています。

日進月歩の時代の中ですが「健康を守り育てる」という千歯会の基本理念を見失わないよう、歯を噛みしめて皆様と共にしっかりと歩み進めていきたいと思います。

千歯会便り 174号  
2015年12月28日発行



SENSHIKAI

発行元  
医療法人社団 千歯会  
編集 ウノ

## 歯石 と歯周病

歯石とはプラーク（歯垢）が石灰化したもので、歯ぐきと歯の間に沈着して硬い石のようになります。これは普段の歯磨きだけでは取り除くことができず、放置しておくとう歯がグラグラになってしまう場合があります。歯ぐきから上の部分は毎日の自宅ケア、歯ぐきから下の部分（歯周ポケット）は歯科医院での専門ケアをおすすめします。

片貝  
デンタル  
クリニック



### 片貝デンタルクリニック

山武郡九十九里町片貝  
2380

TEL 0475-70-7171  
FAX 0475-76-4888

大網 歯科医院の院内・訪問で千葉県立保健医療大学健康科学部歯学衛生学科より、岡澤さんが実習を行いました。

大網  
歯科医院  
院内



1ヶ月間実習をさせて頂き、スタッフの皆さんが優しく教えて下さったので、たくさんのことを学べて大変有意義な時間を過ごせました。ありがとうございました。 岡澤



### 大網歯科医院

大網白里市みやこ野  
2-2-1

TEL 0475-72-6480  
FAX 0475-72-8059

# 千歯会 事業所便り

訪問歯科を始めて10年、私たち訪問スタッフにとって、今年は記念すべき年となりました。雨の日も風の強い日も、患者さんが待っていてくれる。その思いで私たちは日々頑張っています。大切な歯とお口の健康のサポートを通して、たくさんの患者さんの笑顔に出会えるために、これからも私たちは笑顔で歯科診療にお伺いいたします

千歯会  
訪問部



十二月より千歯会の各医院歯科医師の移動がありました。おゆみ野総合歯科クリニックでは榎本先生が片貝デンタルクリニックに移動となりました。「女性の先生でお願いします」とご指定頂いたり、患者さんから「優しい先生」と慕われていました。最終日にはスタッフ全員のランチでお疲れ様会をしました。

おゆみ野  
総合歯科  
クリニック



### 訪問診療部

大網診療部  
TEL 0475-73-6480  
FAX 0475-53-6982  
片貝診療部  
TEL 0475-76-8201  
FAX 0475-71-3472  
おゆみ野診療部  
TEL 043-300-3600  
FAX 043-300-3700



### おゆみ野 総合歯科クリニック

緑区おゆみ野 4-3-9

TEL 043-300-3939  
FAX 043-300-3940