



寒風の季節も終わりを告げ花開きとなりました。花粉症は大丈夫でしょうか？
今号の記事では「花粉症とお口の事情」についての特集を組んでおります。
気分よくお花見を楽しめるよう、体調を整えましょう。

春先の口腔事情 「鼻」から「お口」の密接な関係



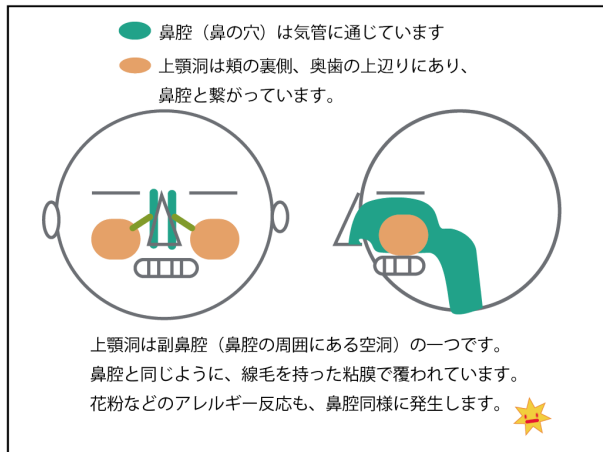
花粉症で奥歯が痛くなる？



二月を過ぎる当りから、スギ・ヒノキなどの樹木から飛散される花粉が増えてきます。春は花粉症の人にとって特に辛い時期ですね。ところで、花粉症で歯が痛くなる場合があるということをご存知でしょうか？

この時期になると、虫歯はなくても「上の奥歯が痛い」と感じる方が増えてきます。患者さんの主な訴えは「噛むと痛い」「歩いたり、走ったりすると痛い」「下を向くと痛い」といったことがあげられます。

実はこれは、歯に原因があるのではなく、花粉症による鼻炎から起きていることがほとんどなのです。



頭蓋骨の中には鼻の穴と通じた穴（副鼻腔）がいくつかあります。花粉症により鼻炎が酷くなると、両頬の裏側に広がる副鼻腔の一つ、上顎洞の粘膜が炎症を起こしてしまふのです。それを「上顎洞炎」といい、この場所が上の奥歯の根っこの先端辺りにあり、口の中に異常が無いのに痛みを感じるのです。これらの症状は鼻炎の治療を行うことで治まってきます。

口から鼻へ 頭蓋内への 細菌感染も

一方で、永らく虫歯や歯周病を放置することで、鼻腔の周りに炎症を起こしてしまうこともありま

す。歯の根の先端部分から上顎洞に細菌が入り込んだり、歯周病が進行して歯の根の周囲が化膿したりすることで、鼻炎を起こすことがあります。これを「歯性上顎洞炎」といいます。

このように、歯の痛みには虫歯や歯周病が原因でない痛みもありますし、お口の異常が原因で鼻腔を経て頭蓋の中で炎症が広がってしまうこともあるのです。

場合によっては入院をしたり、命に関わる事態になってしまうこともあります。きちんと診察を受けて原因を把握出来るようにしましょう。

気になる歯やお口の違和感を残している方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

千歯会便り 177号
2016年3月30日発行

発行元
医療法人社団 千歯会
編集 カワシロ・ウノ

予防ルームの

ユニットが三台
新しくなりました！



以前の
ユニットと違い、
ふかふかシートのと
とてもリラックス
出来る座り心地に
なっています。
より快適な診療を
受けられるよう
になりました。

片貝 デンタル クリニック



片貝デンタルクリニック

山武郡九十九里町片貝
2380

TEL 0475-70-7171
FAX 0475-76-4888

四月から

大網歯科医院の
歯科医師勤務スケジュールが
変更されます。ご予約の際
にはお確かめ下さい。

大網 歯科医院 院内

月	火	水	木	金	土
刑部 鶴岡	刑部 松倉 秋庭 (午前のみ)	刑部 金田	刑部 鶴岡	大橋 金田	刑部 金田
	口腔外科 幾本 (第2,3,4 火曜日)	口腔外科 幾本 (第1火曜日)			矯正 斉藤(政) (第2土曜日)



大網歯科医院

大網白里市みやこ野
2-2-1

TEL 0475-72-6480
FAX 0475-72-8059

千歯会 事業所便り

訪問Q & A (1)

今回から四回にわたって訪問先から
受けた質問をご紹介します。

< Q1 > 経口摂取をしていないのに、
口腔ケアは必要ですか？

< A1 > **必要です。**

「食事を取っていないから食べカスは残らないだろう」と思われ
ますが、口内を汚す歯垢(プラーク)と食べ物のかすは全くの
別ものなのです。

お口の中には元々、沢山の細菌がいます。歯垢はその細菌の
かたまりです。

また、お口から食べ物を取らないことにより唾液の量が減っ
てしまい、お口の中の自浄作用も低下してしまいます。
そのような環境の中で歯垢を残しておく、お口の中の細菌が
増えて誤嚥性肺炎の原因となりやすくなります。

このため、経口摂取をされていない方の口腔ケアも大変重要
です。



訪問診療部

大網診療部
TEL 0475-73-6480
FAX 0475-53-6982
片貝診療部
TEL 0475-76-8201
FAX 0475-71-3472
おゆみ野診療部
TEL 043-300-3600
FAX 043-300-3700

千歯会 訪問部

苺狩りのシーズンが
はじまっていますね！

3月13日、おゆみ野院内
スタッフでイチゴ狩りに
行ってきました。

あいにくの雨で気温も低く
寒かったのですが、
ビニールハウスの中は
温かく苺もとても甘くて
美味しかったです。

皆様もぜひ！

おゆみ野 総合歯科 クリニック



おゆみ野 総合歯科クリニック

緑区おゆみ野 4-3-9

TEL 043-300-3939
FAX 043-300-3940

