

千歯会 だより

SENSIKAI



NO. 190

5月の力強い風に吹かれて、鯉のぼりも元気いっぱい泳いでいますね。
私たちが鯉のぼりに負けないくらい元気いっぱい頑張ります！！

千葉みなとリハビリテーション病院にて



グループホームつどい「中村家」にて



みなさん、こんにちは。歯科医師の潮です。

今回は口腔ケアについてお話しします。千歯会ではグループホーム、老人ホーム、病院など様々な施設に訪問診療に伺っておりますが、施設によっては歯科への意識が高く感心させられます。おゆみ野総合歯科クリニックで訪問診療に伺っている『一般社団法人 巨樹の会 千葉みなとリハビリテーション病院』も歯科に対する意識が高い施設の一つです。こちらの病院はST(言語聴覚士)・PT(理学療法士)・OT(作業療法士)のセラピストの人材が充実しており、特にST(言語聴覚士)の歯科の意識が高いです。患者さんの義歯がきれい、誰が洗ってくれるんですか？と聞くと、ST(言語聴覚士)を初めとしたセラピストの方がリハビリ時に洗ってくれるそうです。私も先日患者さんとそのご家族を対象とした健康教室を行ってまいりました。訪問歯科は、行けても週一回程度の管理しかできませんので、ご家族や施設の方の協力が不可欠で、その方たちの意識にかかっているとこもあると思っています今日この頃です。

Happy Mother's Day

今月のメニュー：我が家のチキンカレー

材料（4人分）

- 鶏もも肉 300g ジャがいも 2個
にんじん 1本 カレールウ・市販品 60g
サラダ油 大さじ2
- A (玉ねぎのみじん切り 2個分
ニンニクのみじん切り 1片分
- B (水 3・1/2カップ
「味の素KKコンソメ」〈塩分ひかえめ〉



レシピ大百科

作り方

- ① 鶏肉はひと口大に切り、じゃがいも、にんじんは1.5cm角に切る。
- ② 鍋に油を熱し、Aを入れてじっくりと炒め、①の鶏肉・じゃがいも・にんじんを加えて炒める。Bを加え、煮立ったら弱火にし10分程煮る。
- ③ 野菜に火が通ったら、カレールウを割り入れてさらに10分煮込む。

(AJI NOMOTO. Park / 参照)



年を取ると噛む力が少しずつ衰えていきます。噛むことが困難になってくると、食べ物をうまく磨り潰すことが出来なくなります。そうすると、食事の量や消化吸収率が低下し、低栄養素の危険性が高まります。適切な治療と口腔ケアで、噛む力は改善されます。



「先生、入れ歯がすごくよくなったよ！」
「口の中がスッキリしたよ！」
こんな言葉や笑顔に出会えたとき、
私たちもすごくうれしいです。
大切な歯とお口の健康サポートを通じて
皆さんの笑顔に出会えることを
楽しみにしています。



飲み込みの気になる方へ

【摂食・嚥下障害】への訓練を専門の担当医を配属して訪問診療にておこなっております。いつもの環境で無理なく飲み込みの治療が受けられる安心のサービスです。



歯科診療に関するお問合せ



SENSIKAI



大網歯科医院

〒299-3236
千葉県大網白里市みやこ野 2-2-1
TEL 0475-72-6480
FAX 0475-72-8059

(訪問)
TEL 0475-73-6480
FAX 0475-53-6982

片貝デンタルクリニック

〒283-0104
千葉県山武郡九十九里町 2380
TEL 0475-70-7171
FAX 0475-76-4888

(訪問)
TEL 0475-76-8201
FAX 0475-71-3472

おゆみ野総合歯科クリニック

〒266-0031
千葉県千葉市緑区おゆみ野 4-3-9
TEL 043-300-3939
FAX 043-300-3940

(訪問)
TEL 043-300-3600
FAX 043-300-3700