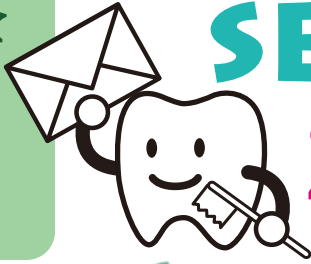


千歯会 だより



SENSIKAI 2017春号



歯科の 研修医制度



「歯医者にも研修医っているの？」
「どうやって研修先が決まるの？」

歯科医師は、大学を卒業した後、病院や診療所で「一年以上」の臨床研修を受けなければならない決まりになっています。

研修を受けるための「臨床研修施設」は、設備やスタッフ数、研修医指導医など、さまざまな基準を満たしていなければなりません。

したがって、大学病院や規模の大きめな診療所が臨床研修施設の指定を受けて研修を行います。

研修医は、自分で研修先を探します。

学んでいた大学の病院や、大学から紹介された施設で勤務する場合がありますし、一般の就職活動と同じように、研修医の募集をしている全国の臨床研修施設に申し込んで採用試験を受ける場合もあります。

大網歯科医院では、毎年研修医の募集を行い、さまざまな出身の研修医がやってきます。

今年も四月より、研修医が二人配属されました。

裏面の事業所だよりに写真入りの紹介記事を掲載しています。

新しい千歯会のスタッフを、みなさまよろしくお願ひいたします。

理事長コラム

妖精と呼ばれる日本人

『日本人の接客対応には衝撃を受ける』と評する意見が多い。
外国人曰く。
『彼らは日本語が母国語なのに、こちらの国の言葉に合わせて接客をしてくれる事に感動を覚えた。』

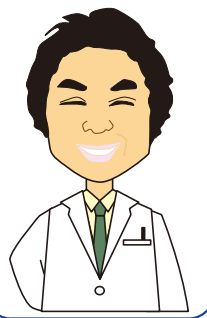
最近、日本に対しての面白い記事を見付けた。欧州各国、特にイギリスやイタリア辺りのホテルやレストラン業とかの間では、日本人は妖精扱いをされているらしい。
その理由は、お支払いが良いことばかりでなく、部屋などを清潔に使うので、ホテル業者には評判が良い。不満があつても苦情を言わない。だがその代わりに二度と来なくなる。
日本人は妖精と云う位置づけになっている。

日本では、お客様は神様ですなんて言葉をよく耳にする。その延長なのか、外国人が日本観光で感じ取っている「あるある話」の中には、『日本人の接客対応には衝撃を受ける』と評する意見が多い。

初代ゴノミックアニマルと言われ、煙たがれたり嫌われていた時代から比べてみると、どうも最近海外から見直されている日本。
国内ではまだまだそんな風を感じられなくとも、海外では今、日本旋風が巻き起こっている。

などと、丁寧な接客だけでなく上記の様な対応に感銘を受ける人も多い。
もちろん、これはそういつたマニアルを徹底している理由もあるのだろう。また、お店以外の所で道に迷ったりしてした時も、一生けん命拙い英語や言葉で教えてくれる人がいたり、ポディーランゲージを駆使しながら、なんとか教えようとする人もいる。終いには、わざわざその場所まで案内してくれる人さえもいる。
私たち日本人が海外に行った時は、外国人に舐められているなんて感じ、思う事もあるかもしれないが、日本に実際に訪れた外国人の方達が日本に接し、母国に帰国すれば自分達の行動を改めるなんて事も多いと聞く。

今号は医療法人社団千歯会 秋庭弘和 理事長のコラムを掲載いたします。
国際化、多様化と話題になることも久しくなりました。
みなさまの生活でも様々な国の方と「袖ふれあう」機会も多いのではないのでしょうか？



具体例をもう一つ紹介すると、日本に来ていて困っていた外人を見た時、手を差し伸べ助けた日本人がいたそう。助けられた外人がお礼を差し出しても、その日本人はそれを受取らない。しかし受け取らない代わりに、あるお願ひして立ち去ったそう。

『もしあなたが、今の自分の様に困っている日本人をあなたの国で見かけたら、その時は同じ様に手を差し伸べ助けてやって欲しい』と。

意識していた訳じゃないだろうけど、全世界の人が全員そんな事をすれば、いつかは自分に戻ってくる。本当に情けは人の為ならずだ。

まさにその行動こそ日本人を妖精と例え、日本国その物が、妖精の国として外国からも見られているに違いない。

そんな記事を読んでいると図々しくも、日本人として少し誇りに思ってしまう自分がある。

生き馬の目を抜く様な、世知辛くなつた今日の日本の変化を感じると裏腹に、「まだまだ日本も捨てたもんじゃない」と言う、希望をもつた様な気になる。

医療も、技術だけじゃなく人の心も治さなければいけない複雑な業種のように感じている。今、我々もそんな記事を読みながら、妖精に去られる様な事無く頑張らなければいけない。

大網歯科医院

4/1から1年間大網歯科医院で研修する先生を紹介します。

高井 駿 先生

はじめまして、東京医科歯科大学歯学部出身の臨床研修医の高井駿です。私は6年間大学のゴルフ部に所属していました。最初は初心者でボールにクラブを当てるだけで精一杯でしたが、日々練習を重ねて部活のキャプテンを務めるまでに成長することができました。今、歯科医師として1年目の初心者ですが、日々勉強を重ね一歩ずつ成長していきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひ致します。



松島 祐子 先生

こんにちは。鶴見大学歯学部出身の臨床研修医の松島祐子と申します。来年3月までの1年間こちらで研修医としてお世話になります。慣れない環境での生活で、不安もありましたが、指導して下さる先生方やスタッフの皆さんが優しく、丁寧に指導して下さるので質問もしやすく、とても勉強になります。至らない点も多々あるとは思ひますが、今後ともご指導ご鞭撻の程お願ひ致します。



片貝デンタルクリニック

よく噛める人は転倒しにくい！

歯が多く残っている人は、
歯がない人よりも
転倒のリスクが少なく、
また歯がない人も
入れ歯を使用した方が転倒が減る
というデータもあります。



20歯以上歯が残っている人と
19歯以下+入れ歯を使用していない人を
比べたら、後者の人は転倒リスクが2.5倍も高いことが
わかっています。

歯が残っていることは、寝たきり予防に圧倒的に有利！

すでに歯を失っている人もがっかりすることはありません。
入れ歯を使用することで、改善の余地は大いにあります。

おゆみ野総合歯科クリニック

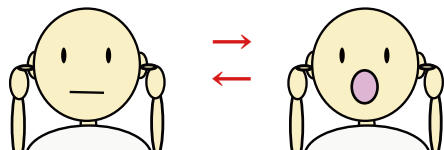
クイズ！

よく噛むと溜まらないものは
次のうちのどれでしょう？

- ①耳あか ②目やに ③鼻くそ

正解は……①です！

どうして耳あかが溜まらないのでしょうか？
人差し指を耳の穴に入れて顎を動かしてみてください。
指先に顎の関節が動いているのが感じられます。
顎の動きによって、耳あかが溜まっても耳の中では
はがれ落ちるのです。



このことはイギリスの家庭医学書に
書かれているそうです。
食事の時には「歯」だけを使っていると
思いがちですが、舌や下顎、それにつながる
筋肉も動いているのです。
みなさん、良く噛んで食事をしましょう♪

訪問事業部

ドライマウスについて

日本人の4人に1人がドライマウスの症状が
出ていると言われています。
いろいろな原因がありますが、そのうちの中に
ストレス・加齢・薬の副作用によるものが挙げられます。
原因がわからなければ根本的な治療は出来ませんので、
少しでも気になる方はお近くの歯医者に行きましょう。

ドライマウスの症状・病状

異常乾燥感・不快感（口全体の違和感）
舌痛症（舌がヒリヒリ）／う蝕・歯周病／味覚障害
会話困難／摂食嚥下障害／口臭
感染症（口の中に異物が出来た）／上部消化器障害

ご自身で出来るドライマウスケア

- ・しっかり口腔ケアを行う・鼻呼吸を意識
- ・会話を活発に、表情豊かに
- ・よく噛む習慣をつける。・軽い運動で自律神経を活発に
- ・口腔の保湿・十分な水分の摂取の摂取
- ・刺激物を避ける・口腔機能療法
- ・唾液腺マッサージ