



誤嚥性肺炎と口腔ケア

物を飲み込む動きを、嚥下機能と言います。

口から食道に入るべき物が気管に入ってしまう事を誤嚥（ごえん）と言います。

誤嚥性肺炎とは、嚥下機能の低下等により食物や口腔細菌のまじった唾液や胃液等を誤嚥することにより発症します。

高齢者や疾病のある方は嚥下機能の低下がおこりやすくなります。

嚥下機能の低下がおきている時に口腔内の清潔を保つことが困難になると口腔細菌の増殖がおこり、誤嚥性肺炎のリスクが上がってしまいます。

誤嚥性肺炎の予防の為にも口腔ケアを行うことがとても大切です。

歯科医師 林



「高齢者にも介護する人にも『笑い』がもたらす健康効果」

高齢になると病気や身体機能の低下など笑顔でいられない事情が増えてくるものです。笑う事は気持ちを明るくしてくれるばかりではなく私達の身体に様々な良い影響をもたらしてくれる事が分かっています。

笑いには「ストレスホルモン」と呼ばれる「コルチゾール」の値を下げる効果もあるのでストレスの軽減や予防にも繋がります。

例えば…

- ・血糖値、血圧の上昇を抑える
- ・認知症の予防
- ・免疫力の向上
- ・鬱などの精神疾患の予防 他



(ラクターヨガ)
笑いヨガをやってみよう

笑顔と深呼吸を意識して

「ホッ！ホッ！ハッ！ハッ！」と細かく息をつきお腹から声を出す。

肺にたまった不要な空気を出し切るイメージで10分繰り返します。

笑うと心も身体も元気になります。是非やってみてくださいね。 歯科衛生士 真田



片貝デンタルクリニック



医院に通えない方のための

「訪問歯科診療」

ご自宅・施設で歯の治療を受けられます。

訪問歯科診療用の設備を準備したスタッフが車で伺います。
いつもの環境で無理なく歯の治療が受けられる安心のサービスです。

お口のケアで



誤嚥性肺炎などの予防を！



「人としての繋がり」

「心の寄り添い」

を大切に

食事形態のチェックを行い



嚥下体操で

しっかりとお食事が
とれるようにトレーニング



安心・安全な

お食事を楽しもう

「第二種歯科感染管理施設」

に認定されました。



治療中に使用する器具の多くは患者様の口腔内に触れるため
歯科医院は一般の医療施設以上に感染対策が要求されます。
日頃から検温・週に1回のPCR検査・手指消毒・手洗いうがい
グローブの交換・フェイスシールド・ガウンの着用
適切な器具の再生処理・ユニットの消毒・換気を
徹底しております。

片貝デンタルクリニックでは滅菌感染予防の責任者が
継続的に講習を受け、感染管理を徹底しておりますの
で、安心してご来院いただければと思います。



住所	〒283-0104 千葉県山武郡九十九里町片貝2380
連絡先	TEL: 0475-70-7171
診療科目	一般歯科 / 小児歯科 / 歯科口腔外科 / 矯正 / 予防歯科 / 審美歯科 / 訪問歯科
診療受付時間	【午前】9:15~13:00(最終受付 12:30) 【午後】14:00~17:45(最終受付 17:15)
休診日	日曜・祝祭日



訪問歯科に関するお問い合わせ先

片貝訪問受付 0475-76-8201

訪問歯科総合受付 0475-53-6260

大網歯科医院

〒299-3236
千葉県大網白里市みやこ野 2-2-1
TEL 0475-72-6480
FAX 0475-72-8059

(訪問)

TEL 0475-73-6480
FAX 0475-53-6982

片貝デンタルクリニック

〒283-0104
千葉県山武郡九十九里町 2380
TEL 0475-70-7171
FAX 0475-76-4888

(訪問)

TEL 0475-76-8201
FAX 0475-71-3472

おゆみ野総合歯科クリニック

〒266-0031
千葉県千葉市緑区おゆみ野 4-3-9
TEL 043-300-3939
FAX 043-300-3940

(訪問)

TEL 043-300-3600
FAX 043-300-3700