



こんにちは。片貝デンタルクリニック歯科医師の米山です。

当歯科医院は千葉県九十九里町に開業しておりますが、千葉県内全ての市町村の3歳児歯科健診結果の中でむし歯保有率ワースト1です。この現状はこの地域において現代の予防歯科の情報を広めるチャンスではありますが、逆に言うとむし歯が増えたり、予防を地域に普及を出来ていない要因は規模の大きい片貝デンタルクリニックの責任と考えております。治療をしても現代的な予防を広めなければ治療は終わりません。

残念ながら多くの患者様は、定期健診に通ってれば、あるいは治療を行えば治癒をすると考えていらっしやいます。

しかし、真の意味でこれでは問題解決には至りません。

食生活・セルフケアを改めない限り、

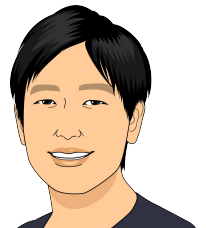
いくら治療に通っていただいてもむし歯になってしまうというイタチごっこ、負のスパイラルから抜け出すことは出来ません。

主の原因として食生活が糖尿病になると言われてますが、糖尿病の薬だけ飲めば問題は解決しますでしょうか？

僕はもう、むし歯を治したくはありませんし、むし歯を治さない歯科医になります。

歯を削ってむし歯治療をしても治らないんですから ...

なので、皆さん**予防**に力を入れましょう。

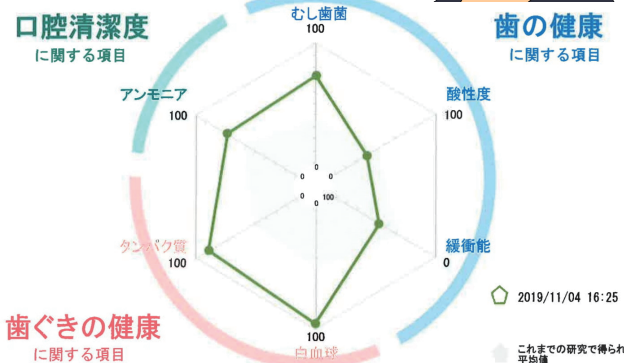


「歯が痛い」という主訴で来院していただいた患者様に主となる訴えを聞いて

- お口の診査・検査を行い
- むし歯治療を行う

だけではむし歯を治しただけであり、むし歯の原因に目を向けておらずお口のトラブルは解決しません。

- 自分の口に興味を持つきっかけをつくる
 - なぜこのようになったのか原因を考える
 - 予防に通う意味をわかってもらう必要がある
- ということを提供出来ればと考えております。



歯の健康		むし歯菌		むし歯菌数が多いと、むし歯になりやすいことが知られています。	
むし歯菌	73	多め	平均値: 37		
酸性度	31	低め	平均値: 43		唾液の酸性度が高いと、むし歯になりやすいことが知られています。
緩衝能	57	強め	平均値: 36		緩衝能(酸に対する抵抗力)が弱いと、むし歯になりやすいことが知られています。
歯ぐきの健康		白血球		歯肉に炎症があると、唾液中の白血球が多くなることが知られています。	
白血球	95	多め	平均値: 49		
タンパク質	87	多め	平均値: 43		歯周病の原因菌が多く、歯肉に炎症があると、唾液中のタンパク質が多くなることが知られています。
口腔清潔度		アンモニア		口腔内の細菌総数が多いと、唾液中のアンモニアが多くなり、口臭などの原因になることが知られています。	
アンモニア	69	多め	平均値: 53		

当院はこの表にある通り、患者様ご自身のむし歯や歯周病のリスクを評価できる唾液検査を行うことで数字によるグラフで評価可能な検査を導入しております。歯の病気でお困りの方はいつでもご相談ください。

歯磨きと義歯のケアのポイント

歯周病を防ぐには、歯と歯茎の間の歯周ポケットにたまっているプラークを除去することが重要です。



歯ブラシ

歯ブラシの毛先を歯と歯茎の間に押し入れて細かく横に（1～2mm）
20～30 往復動かして1本ずつ丁寧に磨く



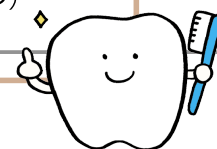
歯間ブラシ

歯と歯の間に入れ片側の歯に押し付けるように3～4回
往復させる（片側ずつ）



デンタルフロス

歯茎を傷つけないように歯と歯の間にゆっくりとフロスを入れ
片側の歯に押し付けながらすくい上げるように動かす（片側ずつ）



インプラント



小さな毛束のタフトブラシ
（ワントフトブラシ）を使う。
毛先を義歯の根元に入れて
細かく動かす。

ブリッジ



ブリッジの根元は
隙間が生じやすいので
歯間ブラシを使う。

部分入れ歯



部分入れ歯の入る両隣の
歯の側面に汚れがたまりやすい。
部分入れ歯を外し、しっかり磨く。

歯科衛生士 土屋

大網歯科医院

〒299-3236

千葉県大網白里市みやこ野 2-2-1

TEL 0475-72-6480

FAX 0475-72-8059

【訪問】

TEL 0475-73-6480

FAX 0475-53-6982

片貝デンタルクリニック

〒283-0104

千葉県山武郡九十九里町片貝 2380

TEL 0475-70-7171

FAX 0475-76-4888

【訪問】

TEL 0475-76-8201

FAX 0475-71-3472

おゆみ野総合歯科クリニック

〒266-0031

千葉県千葉市緑区おゆみ野 4-3-9

TEL 043-300-3939

FAX 043-300-3940

【訪問】

TEL 043-300-3600

FAX 043-300-3700

訪問歯科診療に関するお問い合わせ

医事課直通 TEL 0475-53-6260

